

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждением

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Морозов Алексей Николаевич/



МЕНЮ

на 18.05.2026 понедельник
МБОУ ЦО д.Шмидтово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети (1-4кл)

1 Завтрак

СК00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	8,15	6,08	7,41	96,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	58,09	199,47
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,96	16,88	11,62	96,97	440,22

Обед

ДПО0417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,83	5,38	8,28	88,75
ДПО0194	Плов из птицы (филе)	150,00	11,93	14,95	30,57	304,69
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: Обед		86,07	18,69	21,00	79,31	585,27

Полдник

СК00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	8,15	6,08	7,41	96,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	58,09	199,47
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Полдник		76,96	16,88	11,62	96,97	440,22

Стоимость питания за день по категории 239,99

Дети с 12лет и старше

1 Завтрак

СК00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	8,15	6,08	7,41	96,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	170,00	6,16	5,44	39,99	233,06
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		84,47	18,58	12,11	83,35	495,56

Обед

ДПО0417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,83	5,38	8,28	88,75
ДПО0194	Плов из птицы (филе)	170,00	13,52	16,95	34,65	345,31
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Обед		92,64	20,28	23,00	83,39	626,31

Стоимость питания за день по категории 177,11

сад 10ч

1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	5,00	2,97	5,44	0,00	15,63
ДПО0107	Каша ячневая молочная вязкая	150,00	5,04	5,04	25,92	169,48

ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		36,82	9,81	11,17	46,92	281,94

2 Второй завтрак

ДПО0265	Сок фруктовый	150,00	1,13	1,73	2,40	26,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		12	1,13	1,73	2,40	26,00

Обед

ДПО0166	Огурец соленый порц.	30,00	0,24	0,03	0,48	3,00
ДПО0417	Щи из св.кап.со смет	180,00	1,31	3,87	5,96	63,90
ДПО0194	Плов из птицы (филе)	130,00	10,34	12,96	26,50	264,06
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
ИТОГО по: Обед		89,99	14,42	17,20	72,59	501,30

Полдник

ДПО0171	Омлет натуральный	70,00	6,66	9,65	1,22	118,40
ДПЗ3400	Чай со смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		50,19	8,09	9,87	10,19	162,74
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Шеф-повар

